

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Сыр (порциями) 20; 27	20	5,26	5,32		70,00		0,14	47,60		200,00		11,00	0,14	
Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом60/40(***) ; 8,2	100	13,33	18,33	10,00	263,33	0,15	4,32	110,32	1,83	56,90		24,92	1,68	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Итого		35,19	29,55	123,60	918,13	0,72	5,46	157,92	1,83	284,21		44,99	6,44	73,20
Обед старшие														
Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***) ; 55,03	250	1,70	5,60	8,40	91,00	0,05	12,00			31,82		19,09	0,70	
Рыба тушеная в томате с овощами 100Н(***) ; 80,04	100	15,47	7,73	3,13	144,00	0,14	1,69			20,13		27,73	0,65	
Рис припущенный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Итого		26,01	19,65	107,53	701,23	0,38	31,27	28,62		140,49		130,10	5,21	84,45

Начальник ОДДП _____